



























menu du Jour



MENU ROTATIF 5 SEMAINES : MENU COMPLET : 3 ITEMS > 8.25 \$
Séminaire St-Joseph (2026-2027) 4 ITEMS > 8.70 \$

Ces menus sont sujets à changements sans préavis selon la disponibilité des produits.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SEMAINE DU
SEMAINE 1	SOUPE  OU JUS DE LÉGUMES	Crème de navets et poires	Soupe poulet et orge	Soupe bœuf et orzo	Soupe tomates, basilic et lentilles	Soupe minestrone
	MENU VIANDE  OU MENU VÉGÉ  OU SPAGHETTI <small>DISPONIBLE</small>	• CASSEROLE À LA SAUCISSE ITALIENNE • FUSILLI SAUCE FROMAGE ET TOFU SOYEUX	• PAIN DE DINDE SAUCE CRÉOLE • MACARONI CHINOIS VÉGÉTARIEN	• HAMBURGER DE BŒUF • POISSON CROUSTILLANT	• PIZZA MAISON • PIZZA VÉGÉTARIENNE ET TOFU	• PARMENTIER DE PORC EFFILOCHÉ • PITA À LA GRECQUE ET TOFU
	FÉCULENT	Pas de féculent	Pommes de terre en purée (seulement avec l'option #1)	Pommes de terre assaisonnées en cubes	Pas de féculent	Pommes de terre en quartiers (seulement avec l'option #2)
	LÉGUMES DU JOUR  ET SALADE	• Légumes du chef • Salade de chou deux couleurs	• Légumes du jour • Salade de fèves germées et épinards sauce au yogourt	• Légumes du jour • Salade du chef	• Haricots verts • Salade César	• Carottes tranchées • Salade de concombres
	DESSERT DU JOUR  OU FRUIT FRAIS	Gâteau Red Velvet	Galette banane et chocolat	Tartelette aux fraises	Carré aux Rice Krispies	Surprise du chef
SEMAINE 2	SOUPE  OU JUS DE LÉGUMES	Crème de légumes	Soupe aux pois	Soupe tomates et riz brun	Soupe poulet et orge	Potage parmentier et bacon
	MENU VIANDE  OU MENU VÉGÉ  OU SPAGHETTI <small>DISPONIBLE</small>	• SAUCISSES LYONNAISES • RIZ FRIT AUX LÉGUMES ET HARICOTS	• STEAKETTE DE BŒUF • POISSON CROUSTILLANT	• POULET GRILLÉ TERIYAKI • SOUS-MARIN AUX LÉGUMES GRILLÉS ET FROMAGE	• POULET CROUSTILLANT • FAJITAS LÉGUMES ET TEMPEH	• LASAGNE MAISON • LASAGNE AUX LÉGUMES ET RICOTTA
	FÉCULENT	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Riz frit aux légumes (seulement avec l'option #1)	Pommes de terre à la grecque	Pommes de terre grelots aux herbes
	LÉGUMES DU JOUR  ET SALADE	• Macédoine de 5 légumes • Salade du chef	• Navets et carottes • Salade de chou crémeuse	• Julienne de carottes jaunes • Salade de betteraves à l'érable	• Haricots verts • Salade César	• Légumes du jour • Salade de concombres
	DESSERT DU JOUR  OU FRUIT FRAIS	Brownies au chocolat	Croustade aux pommes	Mousse aux fraises	Biscuitavoine et chocolat	Gâteau tourbillon
SEMAINE 3	SOUPE  OU JUS DE LÉGUMES	Soupe tomates et lentilles	Soupe bœuf et riz brun	Crème de navets à l'érable	Soupe aux légumes	Soupe poulet et riz brun
	MENU VIANDE  OU MENU VÉGÉ  OU SPAGHETTI <small>DISPONIBLE</small>	• FAJITA AU POULET • TORTELLINI SAUCE ROSÉE ET TOFU SOYEUX	• HOT-HAMBURGER DE PORC • FILET DE POISSON DU CHEF	• MACARONIS À LA VIANDE • RIZ FRIT ET 1 EGG-ROLL	• PIZZA MEXICAINE • PIZZA VÉGÉTARIENNE ET TOFU	• STEAKETTE DE DINDE AIGRE-DOUX • GRATIN DE LÉGUMES AU TOFU
	FÉCULENT	Pommes de terre en cubes (seulement avec l'option #1)	Pommes de terre grelots aux herbes	Pas de féculent	Pas de féculent	Pommes de terre en purée
	LÉGUMES DU JOUR  ET SALADE	• Légumes soleil • Salade de verdure	• Pois verts et carottes • Salade de chou et carottes	• Maïs et poivrons rouges • Salade du chef	• Carottes tranchées • Salade César	• Légumes du chef • Salade mixte
	DESSERT DU JOUR  OU FRUIT FRAIS	Muffin aux bleuets	Biscuitavoine et canneberges	Croustade aux fraises	Pouding au chocolat	Salade de fruits
SEMAINE 4	SOUPE  OU JUS DE LÉGUMES	Soupe tomates et orge	Crème de carottes à l'orange	Soupe bœuf et orzo	Crème de chou-fleur et panais	Crème de légumes
	MENU VIANDE  OU MENU VÉGÉ  OU SPAGHETTI <small>DISPONIBLE</small>	• FUSILLI AU POULET SAUCE CARBONARA • RAGOÛT DE TOFU À LA MAROCAINE	• PÂTE CHINOIS • GOBERGE PANÉE CUIT AU FOUR	• BURRITOS DE DINDE MEXICAINE • BAGUETTE BRUSCHETTA GRATINÉE ET TOFU	• PORC EFFILOCHÉ BBQ ET FROMAGE EN GRAIN • TORTILLA VÉGÉTARIENNE AUX HARICOTS ROUGES	• SANDWICH AU POULET CHAUD • PENNES JARDINIÈRES AUX TOMATES ET TOFU SOYEUX
	FÉCULENT	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre grelots assaisonnées à l'ail	Pommes de terre en cubes	Pommes de terre en purée (seulement avec l'option #1)
	LÉGUMES DU JOUR  ET SALADE	• Carottes en tranches • Salade verte	• Haricots verts • Salade du chef et légumes	• Légumes du jour • Salade verte et chou rouge	• Légumes du chef • Salade de légumes et de maïs	• Petits pois • Salade de chou
	DESSERT DU JOUR  OU FRUIT FRAIS	Biscuit aux brisures de chocolat	Salade de fruits	Gâteauavoine et érable	Pouding au pain et sirop	Graham à la vanille
SEMAINE 5	SOUPE  OU JUS DE LÉGUMES	Crème de brocolis et de pommes vertes	Soupe minestrone	Potage à la courge butternut	Soupe poulet et riz brun	Soupe au chou et carottes
	MENU VIANDE  OU MENU VÉGÉ  OU SPAGHETTI <small>DISPONIBLE</small>	• SANDWICH DE CÔTE DE PORC BBQ • PENNES DE BLÉ ENTIER AU TOFU, SAUCE TOMATE	• POULET GÉNÉRAL TAO • FAJITAS FALAFELS SAUCE YOGOURT	• BURGER DE POULET • FRICADELLES DE POISSON	• PIZZA DU CHEF • COUSCOUS VÉGÉTARIEN AUX LÉGUMES	• POT AU FEU DE BŒUF • PÂTES AU PESTO ET TOFU
	FÉCULENT	Pommes de terre grelots rôties	Riz basmati (seulement avec l'option #1)	Pommes de terre assaisonnées en cubes	Pas de féculent	Pommes de terre en cubes
	LÉGUMES DU JOUR  ET SALADE	• Légumes du jour • Salade de chou	• Haricots verts • Salade épinards et fèves	• Carottes tranchées • Salade verte et maïs	• Maïs et carottes • Salade César	• Légumes du chef • Salade de verdure
	DESSERT DU JOUR  OU FRUIT FRAIS	Salade de fruits	Pouding au caramel	Muffin yogourt et fraises	Surprise du chef	Galette aux carottes

SONT INCLUS À L'ACHAT D'UN MENU COMPLET :

- 1 soupe ou jus de légumes (+1 pain enrichi et 1 beurre)
- 1 menu viande ou végétarien ou spaghetti
- 1 portion de féculent et 1 portion de légumes ou de salade
- 1 dessert du jour ou 1 fruit frais
- 1 breuvage au choix (eau ou lait ou jus de fruits pur à 100 %)

Menu faible en sodium

- Utilisation de produits frais et locaux
- Utilisation de produits céréaliers à grains entiers

MODES DE PAIEMENT DISPONIBLES :

- Carte repas **Freebees** rechargeable (via le site web)
- Paiement Interac ou argent